

# PROGRAMA DE EXTENSION UNIVERSITARIA PARA ADULTOS MAYORES

## EL PEUAM EN CASA

### Responsable/s del proyecto o actividad

Martínez Verónica, Instituto de Extensión, Nodocente

### Equipo extensionista

- Gabriela Redondo, Instituto de extensión, Directora
- Tamara Lanús, Instituto de Extensión, Nodocente
- José Santillán, Instituto de Extensión, tallerista
- Elias Miles, Instituto de Extensión, tallerista
- Ailin Lugo, Instituto de Extensión, tallerista
- Josephine Maldonado, Instituto de Extensión, tallerista
- Celeste Barrionuevo, Instituto de Extensión, tallerista
- Nestor DeGennaro, Instituto de Extensión, tallerista
- Fiorella Buffa, Instituto de Extensión, tallerista
- Mariana Falco, Instituto de Extensión, tallerista
- Gustavo Cagnolo, Instituto de Extensión, tallerista
- Anita Perrachionne, Instituto de Extensión, tallerista

### Unidad Académica, secretaría, Área o departamento

- INSTITUTO DE EXTENSIÓN UNIVERSIDAD NACIONAL DE VILLA MARIA

### Instituciones y organizaciones involucradas

- Programas para Personas Mayores de UUNN
- Residencias de larga estadía
- Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba

### Datos de contacto:

Correo Electrónico; [peuam@extension.unvm.edu.ar](mailto:peuam@extension.unvm.edu.ar)

teléfono. 353 4648212

[https://extension.unvm.edu.ar/?page\\_id=1517](https://extension.unvm.edu.ar/?page_id=1517)

### Eje temático

- DERECHOS HUMANOS
- POLITICAS PÚBLICAS
- EDUCACIÓN

### ODS al cual aporta

- Objetivo 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos

### Objetivos

- Desarrollar una estrategia educativa para las personas de edad atendiendo a las características propias de la población y del escenario sanitario, social y económico actual a raíz del COVID-19.
- Acercar la Universidad a las personas mayores, creando un espacio de aprendizaje e intercambio social, cultural y educativo a través de recursos educativos virtuales.
- Estimular el uso del tiempo libre y el establecimiento de rutinas diarias que desarrollen sus capacidades creativas, cognoscitivas y sociales y reduzcan el aislamiento social y el padecimiento subjetivo de la soledad, la angustia y el estrés.
- Desarrollar y proponer materiales educativos y académicos accesibles que respondan a las áreas del programa: cuidado de la salud, expresión artística y cultural, ciencias sociales y humanidades.

### Actividades desarrolladas

Se realizaron 16 talleres virtuales para personas mayores en la red social Facebook, en el grupo "EL PEUAM EN CASA". Talleres de idiomas, movimiento, meditación y expresiones artísticas, estimulación cognitiva, canto y danzas, de los que además derivaron dos muestras fotográficas, de pintura, jornadas de capacitación, productos audiovisuales, entre otros. Los talleres son libres y gratuitos. Se desarrollan en forma sincrónica y asincrónica, desde abril hasta noviembre, durante 2020 y 2021.

### En el caso de tener resultados, debilidades y fortalezas.

El desarrollo de la propuesta implicó, sostener y acompañar los procesos de los y las estudiantes, personas mayores de 60 años, y de los y las docentes, a través de la migración de la presencialidad a la virtualidad, la adaptación de contenidos de metodologías pedagógicas y didácticas y el sostenimiento del lazo social de las más de 900 personas que participan del grupo.

### Conclusiones y proyecciones

Es imprescindible que desde la extensión universitaria, construyamos colectivamente un proyecto que responda al nuevo escenario social a raíz de la pandemia para mitigar el padecimiento subjetivo del confinamiento. El distanciamiento es físico, no social.

## JORNADAS DE EXTENSIÓN

