

**Proyecto Enlaces**, *promoviendo espacios para el encuentro, la construcción de lazos sociales y el desarrollo personal de las personas que recibimos atención en salud mental. Visibilizando y ejerciendo nuestros derechos ciudadanos.*

Tiene como **objetivo principal** promover y construir espacios para el encuentro, la socialización y la reflexión, la construcción de lazos sociales y el desarrollo personal de usuarixs de servicios de salud mental en la comunidad; dando continuidad a los logros obtenidos en la ejecución de las propuestas presentadas en la 9na., 10ma. Y 11va. Convocatoria, que permitieron generar procesos de inclusión de las personas involucradas en distintas áreas acordes a sus intereses, necesidades, habilidades y/o potencialidades.

Proyecto Enlaces surgió en el año 2012 como un dispositivo intermedio entre el Hospital Pereyra y la comunidad. Entendiendo un dispositivo, desde la perspectiva de Foucault, como "una trama de relaciones, que implica articular y propiciar diálogos entre diferentes escenarios, instancias, lógicas y actores institucionales y comunitarios".

Se convocaron a usuarixs de servicios de salud mental, que por distintas circunstancias habían quedado aislados, con proyectos que se tornaban inaccesibles, con vulneración de derechos por desconocimiento o por estigma social.

El objetivo fue generar un espacio de encuentro que facilitara el diálogo, la escucha y la construcción colectiva de una meta en común. En este diálogo, surgieron propuestas y deseos. Se visualizaron talentos, gustos, intereses y también barreras y obstáculos (tanto individuales como sociales) que dificultaban el acceso para desarrollarlos y mantenerlos en el tiempo.

En 2016, habiendo alcanzado la instalación de este dispositivo, sostenido desde el afecto, el respeto y un el buen clima grupal, es que el proyecto fue presentado en la 9na Convocatoria de los Proyectos Mauricio López, con el objetivo de articular y fortalecer redes sociales que permitieran la accesibilidad a los espacios ya disponibles en la comunidad, y a la generación de otros nuevos. Los protagonistas de esta experiencia, de a poco fueron recobrando su voz, su auto-confianza, sostenidos en el vínculo con un otro que se encuentra "a la par de las circunstancias" ya sea por su condición o por su capacidad de aceptación como ser humano, sin juicios, preconcepciones ni sentencias.

A partir de la incorporación de diferentes actores y miradas, se pudo generar, a través del intercambio de saberes, la deconstrucción y construcción de nuevos aprendizajes y el logro de objetivos que se habían propuesto, tales como: apertura y sostenimiento de espacios en la comunidad.

Por otro lado, las personas fueron recobrando cada vez más su voz y participación de distintas maneras y en distintos espacios: asistiendo a actividades sociales y comunitarias, a eventos recreativos, ferias, escribiendo sus propios libros y exponiéndolos en presentaciones, manifestando sus experiencias en documentales y materiales audio-visuales, enfrentando nuevas situaciones en sistemas familiares, de salud y educativos. Se logró el pasaje de la identidad "enfermo/paciente" a la "identidad de persona/sujeto de derechos", de

"receptores/beneficiarios de tratamientos a protagonistas de las propias vidas". Se comenzó a lograr la (re)construcción de lazos sociales.

Sin embargo, consideramos que las personas que reciben atención en salud mental, continúan siendo una población vulnerable desde el punto de vista biológico, psicológico y social. Ya que procesan la información que ingresa a su cerebro de un modo diferente, presentan notables descuidos en su salud clínica general, eventos psico-traumáticos asociados a intentos fallidos de relaciones interpersonales, estrés frente a situaciones de la vida cotidiana que se vuelven abrumadoras, llevando al aislamiento y evitación de las mismas, frustraciones asociadas a la dificultad de ejecutar proyectos y metas que desean llevar a cabo.

Todo esto se suma a que actualmente nos encontramos con una exacerbación de una perspectiva neoliberal, la cual impacta no sólo a nivel económico, sino profundamente en lo social.

De esta manera podemos ver como la sociedad se encuentra atravesada por distintos procesos de fragmentación social, que conllevan a sucesivas pérdidas; fundamentalmente pérdidas de espacios de pertenencia y de identidad; todo lo cual impacta en la construcción de subjetividad de toda la población, pero más intensamente en la población que presenta distintas formas de padecimiento mental.

Asistimos así a procesos de quebrantamiento de lazos sociales; pérdidas de solidaridad y aceptación del otro; pérdidas constantes y cada vez más pronunciadas de derechos sociales y civiles; sensaciones de des-alajo. Todo ello, sumado a las marcas y estigmas que aún hoy perduran en torno al padecimiento mental, nos interpela y generan impactos profundos en la subjetividad de las personas protagonistas del proyecto.

Todo ello genera:

- Innumerables barreras para el acceso no sólo a los sistemas de educación y trabajo, sino también a los sistemas de salud, de recreación, ambiente y recursos naturales, arte y cultura
- No garantiza la efectividad de derechos a largo plazo que requieren quienes transitan esta condición
- Deja en desigualdad de oportunidades y condiciones a las poblaciones vulnerables.
- Por lo tanto, el acceso a una vida digna, en la que las necesidades básicas de las personas se encuentren satisfechas, resulta un privilegio "para quienes tienen las posibilidades de acceder"

En este contexto, resultan necesarios proyectos colectivos y comunitarios, que permitan fortalecer redes, la participación de distintos actores sociales para la construcción de nuevos espacios de participación y socialización, en las que aquellas personas que han quedado excluidas de estos sistemas, puedan lograr su inclusión a través de procesos de empoderamiento y autonomía.

Los Proyectos Mauricio López nos han permitido caminar en ese sentido, logrando avanzar a pasos agigantados en la dirección que nos hemos ido proponiendo, alcanzando objetivos tangibles y sustanciales. Es por ello, que consideramos necesario y oportuno, dar continuidad a este proceso que nos beneficia mutuamente y responde a una noble causa, a una deuda



histórica, que se encuentra en el último peldaño de la lista de intereses de la sociedad, de la política y de la humanidad misma...ya que se trata de los “sin voz, los herejes, los incomprendidos sociales, los locos, los inestables”... los que resultan funcionales a los sistemas, y así, un sin fin de etiquetas y preconceptos que necesitan ser derribados, para que los derechos que tanto merecen, lleguen a sus vidas.

La **estrategia** concreta del presente proyecto apunta a la ocupación, uso de los espacios y recursos comunitarios para la visibilización de los actores involucrados y el trabajo en territorio sobre la vulneración de derechos, apuntando al ejercicio pleno de los mismos.

Para el desarrollo del Proyecto se solicita la financiación de \$40.000 a fin de cubrir los gastos ocasionados en la implementación de las distintas acciones propuestas. También se propone como **metodología** de trabajo, una metodología participativa basada en el intercambio de saberes para la construcción de aprendizajes y enriquecimientos mutuos.

**Coordinadora:**

Mónica Raviolo

**E-mail:**

monicaraviolo2006@yahoo.com.ar