

Proyecto Enlaces

Este proyecto tiene como objetivo principal promover espacios para el encuentro y la reflexión, la construcción de lazos sociales, la inclusión y el desarrollo personal de usuarios/as de servicios de salud mental en la comunidad; dando continuidad a los logros obtenidos en la ejecución de las propuestas presentadas en la 9na. Y 10ma. Convocatoria, que permitieron la inclusión de las personas involucradas en los ámbitos artísticos, recreativos y sociales.

Como líneas de acción para el 2019, se propone:

- El fortalecimiento de los espacios ya creados, facilitando la accesibilidad, la sensibilización del entorno y las transformaciones necesarias de factores contextuales para la inclusión.
- Visibilizar obstáculos internos y externos que presentan las personas que reciben atención en salud mental, para la participación y la inclusión social en la comunidad.
- Iniciar nuevos procesos de inclusión en las áreas educativas y laborales. Se pretende comenzar con capacitaciones en las temáticas de educación y economía social, de manera de poder acompañar y generar procesos en la elaboración de microemprendimientos basados en economías autosustentables, que permitan afrontar la realidad socioeconómica actual, basadas en los intereses de las personas que participan del proyecto.
- Ofrecer apoyos necesarios acorde a las necesidades de las personas, para la ejecución de sus metas en función de un proyecto de vida.
- Continuar con procesos de empoderamiento psicológico y social de las personas que reciben atención en salud mental, para el ejercicio pleno de sus derechos: fortaleciendo recursos internos y externos, grupo socio afectivo y terapéutico de apoyo, desarrollo de habilidades que ayuden a compensar sus dificultades (incluyendo habilidades intra e interpersonales), desarrollo de autonomía y afrontamiento, psicoeducación y educación en materia de derechos, detección de violencias y microviolencias, entre otras.

También se propone como metodología de trabajo, una metodología participativa basada en el intercambio de saberes para la construcción de aprendizajes y enriquecimientos mutuos.

Como resultados concretos de la ejecución del proyecto, se espera:

- Continuar generando espacios de inclusión y autosustentabilidad de las personas involucradas.
- Lograr un mayor empoderamiento y autonomía de las personas que reciben atención en salud mental.
- Mejorar la autoimagen, el autoconcepto y la autoestima de las personas protagonistas del proyecto, de manera de facilitar el afrontamiento de situaciones de la vida cotidiana, el ejercicio efectivo de sus derechos y la toma de decisiones autónomas y conscientes.

- Iniciar con procesos de capacitación y de inclusión en áreas laborales y educativas, con adaptaciones y transformaciones necesarias, que faciliten el acceso a una vida digna y también contribuyan a mejorar y aumentar las posibilidades de satisfacción de necesidades básicas de las personas.

Por lo anteriormente expuesto, es que consideramos oportuno fortalecer los logros alcanzados y continuar con procesos de empoderamiento, desarrollo de autonomía e inclusión socio cultural, abriendo nuevos campos de acción en los ámbitos educativos y laborales.

Para ello se propone iniciar con actividades de formación vinculadas a la economía social, microemprendimientos y capacitaciones laborales y ocupacionales. Resulta necesario generar transformaciones contextuales que faciliten la accesibilidad de los/as protagonistas a estos terrenos. Consideramos que estos aspectos son fundamentales para el desarrollo de una vida plena en la cual las necesidades básicas de las personas se encuentren satisfechas, garantizando el ejercicio de sus derechos como ciudadanos, en función de un proyecto vital acorde a sus posibilidades.

Coordinadora:

Mónica Raviolo

E-mail:

monicaraviolo2006@yahoo.com.ar