



Proyecto: "Incluir: una apuesta a la calidad de vida"

Director: Lic. Jorge Bajuk

Dependencia: Hospital Universitario

Contacto: juribajuk@gmail.com

Equipo responsable del proyecto:

- Sebastián Rauek
- Jorge Bajuk
- Liliana Barg
- Cecilia Torres
- Gonzalo Valdés
- Erica Flores
- Gonzalo Cano
- Nicolás Quintana
- Ruben Moreno
- Noelia Centeno
- María Jimena Ghilardi
- Andrea Florio
- Griselda Viola

Resumen:

El programa "Incluir: una apuesta a la calidad de vida", forma parte de las actividades de extensión del Hospital Universitario de Mendoza fuertemente inspirado en la estrategia de atención primaria de la salud.

Este proyecto articulará con diferentes organizaciones de la sociedad civil a fin de implementar diferentes talleres grupales terapéuticos para pacientes que presenten



enfermedades neurodegenerativas con dificultades en el movimiento y grupos operativos para los familiares y cuidadores.

Durante el primer año, se coordinará con Parkmen Mendoza (Asociación mendocina de Parkinson) y Park Luján. El segundo año, se intentará sumar AMEM (Asociación mendocina de esclerosis múltiple).

El Programa apunta a lograr transmitir un mensaje que no solo tiene que ser útil para los pacientes y sus familiares y cuidadores directos, sino que tiene que llegar al que no tiene enfermedades neurodegenerativas, es decir al resto de la sociedad a través de ciclos comunitarios informativos.

Un paciente dijo: "me duele la mirada del otro". No hay tratamiento médico que pueda tratar este "dolor". Tiene que cambiar la forma en que se ven los síntomas (el temblor, o los movimientos bruscos debido a fluctuaciones motoras, por ejemplo) o la discapacidad que puede asociarse a la enfermedad (quedarse "congelado", sin poder moverse a lo mejor en un lugar público). La mirada del otro tiene que ser más entendida (mejor informada y allí los medios de comunicación, las instituciones de salud tienen un papel importantísimo) para promover una mejor calidad de vida a nivel social.

Su principal objetivo es la inclusión de las personas que presentan diferentes problemáticas sociales y pérdida de destrezas fundamentalmente motoras que obstaculizan su vida cotidiana.

Dentro de las actividades programadas, los participantes podrán desarrollar sus habilidades y destrezas apuntando a reducir sus limitaciones funcionales.

Objetivos:

General:

Incluir socialmente a las personas con discapacidad y a sus cuidadores con la finalidad de equiparar sus oportunidades de integración social, de accesibilidad a los servicios de salud, recuperando habilidades y destrezas.

Específicos:

- 1- Incluir en espacios recreativos – terapéuticos a personas con problemáticas relacionadas a la salud que limitan su cotidianeidad y grupos operativos para familiares y cuidadores.
2. Orientar y Contener las problemáticas psicosociales con mayor vulnerabilidad.
3. Monitorear la evolución y el progreso de los participantes del programa.
4. Promover la eliminación de barreras culturales que impiden la inclusión de las personas con discapacidad en la comunidad.
5. Aportar a la formación profesional de estudiantes de la carrera de trabajo social, educación elemental y artes.



6. Contribuir al fortalecimiento del Hospital Universitario como centro especializado de referencia en el abordaje interdisciplinario y comunitario de las personas con trastornos del movimiento.

