



Nombre del proyecto:

Construyendo autonomía sobre nuestra salud

Resumen:

El proyecto “**Construyendo saberes comunitarios y autonomía sobre nuestra salud**” consiste en encuentros quincenales en la Casita Cultural Desde el Ferro, que promuevan la construcción de comunidades saludables a través del desarrollo de la autonomía en salud. Nuestro principal objetivo es fomentar el cuidado colectivo de la salud, entendiendo la salud como un proceso de continuo cambio influenciado por determinantes sociales, biológicos, ambientales y culturales -en consonancia con la definición de salud de la OMS-, nuestro trabajo implica una perspectiva integral con enfoque de género y de derechos humanos. Reconocemos el rol clave de la acción comunitaria en la promoción de la salud y prevención de dolencias y enfermedades, por lo que trabajaremos en grupos con talleres de autocuidado de la salud, alimentación y hábitos saludables, controles de salud, educación sexual integral y otras temáticas que surjan del proceso dialéctico de construcción de saberes con la comunidad. El trabajo está pensado a llevarse a cabo en dos grupos diferenciados que permitan abordar las especificidades de cada uno: niños, niñas, niñes y adolescentes, por un lado, y población adulta, por el otro.

Coordinadora:

Nombre y Apellido: Noeli Baiardi

Correo electrónico: noelibaiardi@hotmail.com